



# Weekly Schedule



| Lunedì             |                     | Martedì                     |                     | Mercoledì                    |             | Giovedì                     |                     | Venerdì         |                     |
|--------------------|---------------------|-----------------------------|---------------------|------------------------------|-------------|-----------------------------|---------------------|-----------------|---------------------|
| 👤👤 SALA FITNESS    |                     | 👤👤 SALA FITNESS             |                     | 👤👤 SALA FITNESS              |             | 👤👤 SALA FITNESS             |                     | 👤👤 SALA FITNESS |                     |
| 👤👤 9:00            | Fitness & Sala Pesì | 👤👤 9:00                     | Fitness & Sala Pesì | —                            | —           | 👤👤 9:00                     | Fitness & Sala Pesì | 👤👤 9:00         | Fitness & Sala Pesì |
| 👤👤 10:00           | Fitness & Sala Pesì | 👤👤 10:00                    | Fitness & Sala Pesì | —                            | —           | 👤👤 10:00                    | Fitness & Sala Pesì | 👤👤 10:00        | Fitness & Sala Pesì |
| 👤👤 11:00           | Fitness & Sala Pesì | 👤👤 11:00                    | Fitness & Sala Pesì | —                            | —           | 👤👤 11:00                    | Fitness & Sala Pesì | 👤👤 11:00        | Fitness & Sala Pesì |
| 👤👤 12:00           | Fitness & Sala Pesì | 👤👤 12:00                    | Fitness & Sala Pesì | —                            | —           | 👤👤 12:00                    | Fitness & Sala Pesì | 👤👤 12:00        | Fitness & Sala Pesì |
| 👤👤 13:00           | Fitness & Sala Pesì | —                           | —                   | —                            | —           | 👤👤 13:00                    | Fitness & Sala Pesì | —               | —                   |
| 👤👤 SALA CORSI      |                     | 👤👤 SALA CORSI               |                     | 👤👤 SALA CORSI                |             | 👤👤 SALA CORSI               |                     | 👤👤 SALA CORSI   |                     |
| 👤👤 Pilates matwork | 9:30-10:20          | 👤👤 Mobilità & Tonificazione | 9:00-9:45           | 👤👤 Funzionale a corpo libero | 9:30-10:20  | 👤👤 Mobilità & Tonificazione | 9:00-9:45           | 👤👤 Total Body   | 13:00-13:45         |
| 👤👤 Pilates matwork | 10:30-11:20         | 👤👤 Mobilità & Tonificazione | 9:45-10:30          | 👤👤 Funzionale a corpo libero | 10:30-11:20 | 👤👤 Mobilità & Tonificazione | 9:45-10:30          | 👤👤              |                     |
| 👤👤 Pilates matwork | 11:30-12:20         | 👤👤 Mobilità & Tonificazione | 10:30-11:15         | 👤👤 Funzionale a corpo libero | 11:30-12:20 | 👤👤 Mobilità & Tonificazione | 10:30-11:15         |                 |                     |



**All day:** Reformer Pilates Lezioni Private con [@cgbpilates](#)  
per info e prenotazioni: **Carolina** +39 3282224298